

NOWENNA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Pomóż mi poznać Cię

George E. Schulhoff, A.H.S. "Novena to the Holy Spirit" - w j. angielskim, I wydanie w lipcu 1989

Apostołowie Ducha Świętego (Apostles of the Holy Spirit) 2709 Woodburn Ave. Cincinnati, OH 45206, USA

Nihil Obstat: Edward J. Gratsch; Imprimatur: Carl K. Moeddel, Auxiliary Bishop of Cincinnati, 9 lutego 1997

Tłum. z j. ang. broszury pod w/w tytułem, wyd.13, marzec 1998: Magdalena Tuszyńska, maj 2005- Mtuszynska@hotmail.com

PIERWSZA NOWENNA

Po Wniebowstąpieniu Pana Jezusa, Jego Apostołowie, razem z Przenajświętszą Matką Maryją i innymi członkami pierwotnego Kościoła Chrześcijańskiego pozostawali na wspólnej modlitwie aż do Święta Zesłania Ducha Świętego, gdy, zgodnie z obietnicą Jezusa, „Zostali napełnieni Duchem Świętym”. Te dziewięć dni modlitwy, zanotowane w Dziejach Apostolskich 1,14 i 2,3-2,4, stanowią pierwszą nowennę oraz podstawę, na której opierały się później wszystkie inne nowenny.

W ROKU 1879

Papież Leon XIII wydał encyklikę o Duchu Świętym, w której poleca, aby Nowenna do Ducha Świętego była odprawiana przez Kościół w przygotowaniu do Święta Zesłania Ducha Świętego. Pragnieniem Najwyższego Pontyfikatu było, aby wszyscy wierni zjednoczyli się w upraszaniu zsyłania bogatych łask Ducha Świętego, ponieważ jedynie poprzez tego Bożego Ducha błogosławieństwo Odkupienia może być przyniesione dla świata.

Nowenna do Ducha Świętego jest najlepszą ze wszystkich nowenn i najbardziej polecaną na nasze czasy, daje możliwość wznowienia naszego nabożeństwa do Ducha Świętego.

WPROWADZENIE

Nikt nie może kochać cię bardziej niż Bóg, Duch Święty. Dana ci została i otrzymałeś jedynie naturalną miłość. Miłość Boga jest ponad-naturalna. On cię stworzył. Dokładnie takim, jakim jesteś. On chce, żebyś Go znał. On chce, żebyś był szczęśliwy, radował się tym światem i tym życiem, jakie ci dał.

Z Jego darami, daje ci On wszystko, czego potrzebujesz, żeby tego dokonać. On chce ci dać nieograniczoną: **MĄDROŚĆ, UMIEJĘTNOŚĆ** i **ROZUM**. On chce ci **RADZIĆ** i dać ci **MĘSTWO**. Chce uczynić dla ciebie łatwym to, abyś był z Nim blisko, i bezpośrednio, poprzez dar **POBOŻNOŚCI**. Chce On stworzyć w tobie miłość dla Niego, ażeby usatysfakcjonować twoje każde żądanie i każde pragnienie.

Gdy Jezus żył na ziemi ze Swoimi uczniami, to radośnie pozostawili oni wszystko, żeby pójść za Nim. Z Nim, byli bezpieczni, i jeśli potrzebowali **RADY**, to wiedzieli, że On da im odpowiedź. Uczniowie nigdy nie słyszeli ani nie doświadczyli czegoś takiego jak źródło pomocy i **MĄDROŚCI** na ziemi. Tak więc, gdy nadszedł dla Niego czas, aby odejść, byli bardzo zmartwieni. On zapewnił ich, że przyśle Ducha Św., Pocieszyciela, aby pozostał z nimi i z tymi, którzy po nich przyjdą.

Gdy Jezus żył jako człowiek, był jedynie dotykany i widziany przez tak wielu, jak to po ludzku jest możliwym. Przez wysłanie Swojego Ducha Świętego, mógł być On obecny, w Duchu, dla wszystkich, przez wszystkie czasy. Duch Święty mówi do ciebie w twoich myślach. Daje natchnienia, lub mówi do ciebie w twoim języku, stosując gramatykę i słowa, jakich używasz na codzień. Te słowa i podpowiedzi, które przychodzą od Ducha Świętego są tak naturalne, że jeśli nie zwrócisz na nie uwagi, to z łatwością możesz je zignorować, albo też nie uznać ich godnymi dla zastanowienia się.

Przez te dziewięć dni rozmyślania o Duchu Świętym, będziesz się modlił, medytował, zastanawiał, zwracał uwagę, koncentrował, rozmyślał, używał swojej wyobraźni, oraz słuchał.

Autor praktykował to nabożeństwo od wieku lat pięciu aż po dzień dzisiejszy (76 lat), Wyjaśnił go niezliczonej ilości ludzi, którzy przyjęli i zaakceptowali jego treść. Wielu z nich miało możliwość zastosowania go w swoim własnym

życiu. Ci, których on osobiście instruował, zgłębiali go w ciągu tygodni, miesięcy a nawet i lat, zaskakując niekiedy tym, czego sami doświadczali.

Każdego dnia, zagłębiaj się nad myślami, które ci są poddawane, tak długo jak tylko jest to możliwym. Przeczytaj, i kilkakrotnie powtarzaj czytania na każdy dzień. Za każdym razem, gdy przychodzi ci coś na myśl, zatrzymaj się i zwróć na to uwagę. Przemyśl do końca, zanim pójdziesz dalej. Twoim zadaniem jest przysłuchiwać się swoim myślom a nie przeskakiwać przez nie. Wyobraź sobie, że nie ma takiej rzeczy jak czas. Unikaj czytania awansem tekstu przeznaczonego na następny dzień, po to, żeby otrzymać nowe informacje i idee w czasie przeznaczonym na dany dzień. To jest dokładnie to, co zabija medytację. Zbyt wiele informacji.

Pamiętaj, że nie starasz się znaleźć myśli i odpowiedzi pochodzących z tych źródeł, jakich dotąd używałeś, jak np. czytając. Starasz się usłyszeć nowe myśli z innego źródła. To nie będzie informacja, to będzie **UMIEJĘTNOŚĆ**. Duch Święty będzie wkładał słowa w twoje myśli.

NOTATKA

W czasie, gdy autor pozwala sobie mówić do ciebie, wierz, że Duch Święty mówi do niego.

RÓWNIEŻ

Słowo „ty” odnosi się do twojej duszy, gdy mowa jest o osobie czytającej.

Aby wykorzystać całkowitą wartość tej Nowenny, wprowadzenie powinno być przeczytane przynajmniej raz na tydzień.

* * * * *

DZIEŃ PIERWSZY

HALO!

O Duchu Święty, zaczynam tę nowennę i przyznaję, że nie **ZNAM** Cię. Wiem o Tobie tyle, ile mi to zostało powiedziane. Powiedziano mi, jak Bóg Ojciec, Mój Stwórca i Bóg Syn, Mój Zbawiciel, posłali Cię, Boże Duchu Święty, abyś był ze mną. Aby mnie pocieszyć, aby być moim adwokatem, aby mnie uświęcić.

BUDOWA MUSKUŁÓW

Wstyd mi, że po tym wszystkim, co dla mnie zrobiłeś, ja nigdy nie poświęciłem czasu na to, żeby nauczyć się jak otworzyć moje serce i pozwolić Ci do niego wejść.

Mam nadzieję, w tym momencie, że Ty dasz mi **SIŁĘ** abym był **ZDECYDOWANY** i **WYTRWAŁ** i żebym już na stałe miał Cię jako mojego towarzysza. Ja **WIEM** jak bardzo jestem słaby, bo miałem już inne intencje i zawiodłem. Zawiodłem w przeszłości, bo nie zdawałem sobie sprawy z tego, że to jesteś Ty, Który wyposaża mnie w Swoje siedem duchowych darów.

Twój dar **MĘSTWA** da mi **SIŁĘ**, jakiej potrzebuję, żeby zakończyć tę nowennę. Daj mi, O Duchu Święty, Twój dar **MĘSTWA**, abym mógł postępować naprzód, czynić, co czynić powinienem, aby zakończyć tę nowennę.

Koniec dnia pierwszego

DZIEŃ DRUGI

PRZYKRO MI

O Duchu Święty, moja ciekawość skusiła mnie, żebym zaczął czytać ten drugi dzień, zamiast spędzić czas starając się nauczyć jak słuchać się Twoich podpowiedzi. Ja zawsze wiem wszystko lepiej niż mój nauczyciel, i myślałem, że to nie sprawi żadnej różnicy. Nie pozwoliłem Ci się prowadzić, ponieważ nie **WIEM** jak się Ciebie słuchać. W istocie, ja nawet nie słucham się tych, którzy wiedzą, jak się nauczyć słuchać.

OBUDŹ MNIE

Daj mi Twój dar **RADY**, przypominając mi wiele razy podczas tego dnia, abym mówił do Ciebie tak jakbym mówił do mojego najlepszego przyjaciela.

DORADŹ mi, przypominając, żebym zagłębiał się w moje myśli na temat pierwszego i drugiego dnia nowenny.

POPYCHAJ MNIE

Przypominaj mi, O Duchu Święty, ażebym wyraził Ci moją wdzięczność, Który dajesz mi tak wiele. Moją wiarę, ufność i zdolność kochania. Mój dom, przyjaciół, krewnych i sam fakt, że posiadam życie.

Nie pozwól mi, abym był jednym z dziewięciu trędowatych, którzy nie powrócili, aby wyrazić wdzięczność. Dziękuję Ci, O Duchy Święty, dziękuję Ci.

Koniec dnia drugiego

DZIEŃ TRZECI

CHWYĆ TO!

Już teraz dajesz mi Duchu Święty **ZROZUMIENIE** jak mam spędzić ten moment myśląc w moim sercu o Tobie. Zaczynasz pozwalać mi **ROZUMIEĆ**, że jedynie tylko czytanie tej informacji nie wyzwoli Twojej łaski.

Zaczynam zdawać sobie sprawę, że Twój dar **ROZUMU** przychodzi do mnie od Ciebie, gdy ja poświęcę czas na zaakceptowanie Twojej **RADY**. Za zrealizowanie się tego, i za dary, jakie mi dałeś, dziękuję Ci, O Duchy Święty.

„I NIE WÓDŹ NAS NA _____”

Proszę nie wódź mnie na pokuszenie, O Duchu Święty! Nie dawaj mi egzaminu, w którym musiałbym udowodnić Ci moją wiarę, każąc mi czekać jeszcze dłużej na to, abym mógł doświadczyć Twojej obecności, nawet jeśli to miała być tylko jedna sekunda. Ta sekunda świadomości, że Ty jesteś w moim sercu, wzmoże moją wiarę. O Duchu Święty, ja wierzę, pomóż mojemu niedowiarstwu.

Pozwól mi **ZROZUMIEĆ**, że jedynym powodem, dla którego rozpoczynam ten trzeci dzień poznania Ciebie jest możliwym za przyczyną **MĘSTWA**, jakiego mi udzieliłeś.

Jeśli posłuchałbym się mojej pychy, to pomyślałbym, że ja sam to wszystko robię.

Koniec dnia trzeciego

DZIEŃ CZWARTY

OPANOWANY PRZEZ DUCHA ŚWIĘTEGO

Gdy spoglądam do tyłu tylko na te trzy dni, zaczynam móc widzieć, jak moje życie razem z Tobą będzie o wiele bogatsze, gdy z własnej woli pozwolę być opanowanym przez Ciebie. Ta możliwość widzenia tak jak Ty to widzisz, aż do granic, do jakich Ty życzysz sobie abym widział w danym momencie, jest Twoim darem **UMIEJĘTNOŚCI**.

Kto, O Duchu Święty, w Niebie albo na ziemi posiada **UMIEJĘTNOŚĆ**, która jest Twoją i tylko Twoją?

Dlaczego spędzam tak wiele czasu oczekując jedynie informacji od innych, podczas gdy Ty tak bardzo chcesz i pragniesz udzielić mi tego daru, jakiego potrzebuję? Jeśli tylko poświęcił czas, żeby nauczyć się jak Ciebie słuchać.

Dlaczego przykładam tak wielką wagę do pieniędzy- seksu- intelektu, rzeczy, które nie mają nawet ułamka tej potęgi, jaką Ty posiadasz? Dlaczego spędzam tak wiele czasu na gromadzenie pieniędzy, gdy Jezus obiecał mi, że Ojciec da zabezpieczenie? Cóż dobrego przyniosłoby człowiekowi, jeśliby zdobył cały świat, ale cierpiał z powodu straty własnej duszy?

Dlaczego tak mało czasu spędzam na słuchanie Ciebie? Czy jest to brak wiary? Pomóż mi **ZROZUMIEĆ**. Pokaż mi drogę. Pokieruj mną, O Dobrotliwe Światło.

Koniec dnia czwartego

DZIEŃ PIĄTY*

STWORZYCIEL, ODKUPICIEL, UŚWIĘCICIEL

Czy słyszałeś kiedykolwiek o kimś, kto stworzył, albo też zapewnił, że stworzył duszę, tak jak Twój Ojciec w Niebie uczynił to dla ciebie i dla miliona milionów na przestrzeni czasów?

Czy słyszałeś kiedykolwiek o jakimkolwiek stworzeniu, które zapłaciło cenę za duszę w grzechu, i zdobyło dla niej zbawienie, tak jak Jezus uczynił to dla ciebie i dla milionów innych?

Ja jestem Duch Święty, Trzecia Osoba Trójcy. Tak jak nikt inny, jak tylko Ojciec, posiada moc stworzenia duszy z niczego, tak jak nikt inny, tylko Syn, posiada moc zapłacenia wielkiej ceny za zbawienie, tak nikt inny tylko Ja, Duch Święty posiadam moc uświęcenia ciebie.

Moje dziecko, nikt inny nie może wyjaśnić, nauczyć, albo też dać ci Mojego daru **UMIEJĘTNOŚCI, ROZUMU, RADY, MADROŚCI, MĘSTWA, POBOŻNOŚCI i BOJAŹNI BOŻEJ**.

Ja również mogę uświęcić cię i uczynić cię godnym Nieba. Gdy zaakceptujesz te dary Ja odpłacę ci pokojem, szczęściem i radością, w tym życiu, jak również w przyszłym.

Daj Mi szansę, miej wiarę we Mnie, zadawaj Mi pytania.

Wiele z tych pytań Ja Sam włożyłem w twoje myśli jako drogę kierowania tobą. Nieustannie zadawaj te pytania, dopóki nie udzielę ci odpowiedzi. Udowodnij Mi swoją wiarę. Nie zniechęcaj się, proś o Mój dar **MĘSTWA**, ale nigdy nie odstępuj. Nie nadszedł jeszcze twój czas, aby otrzymać odpowiedź na niektóre z tych pytań. Ja chcę wypróbować twoją wiarę we Mnie.

Chcesz wiedzieć jak rozpoznać Ducha Świętego, gdy do ciebie mówię? Ja jestem Jedynym, Który może ci odpowiedzieć na to pytanie. Nigdy nie przestawaj słuchać Mojej odpowiedzi.

* W oryginale na stronach dnia 5,6,7 Nowenny zamieszczony jest rysunek wyobrażający gołębicę, symbol Ducha Świętego.
Koniec dnia piątego

DZIEŃ SZÓSTY*

PRZYJDŹ

Jeśli poświęciłeś czas, żeby się nauczyć jak Mnie słuchać, Ja dam ci Mój dar **POBOŻNOŚCI**. Ten dar sprawi, że będziesz chciał być w Moim pobliżu i blisko Mnie. Ten dar, jeśli go użyjesz, wzniesie cię do ekstazy w Mojej obecności. Ten dar uczyni wszystko łatwym dla Ciebie, ale nie będzie wkraczał w twoją wolną wolę.

Ja dam ci tak wiele. Daj Mi twoją wdzięczność i podziękuj Mi.

JA JESTEM POKÓJ

Gdy nauczysz się jak oddalić wszystko, co cię zakłóca i jak myśleć tylko o Mnie w swoim sercu, to doświadczysz Pokoju.

Ja, Twój Bóg, Mój Duch Święty, jest pośród tego pokoju, jakiego doświadczysz. Z im większą uwagą, niczym nierozproszoną, skoncentrujesz się na Mnie, tym większy i głębszy będzie ten pokój, jaki otrzymasz.

Ten pokój otacza cię wokół. Ja Jestem Pokój. Rozpoznasz Moją obecność poprzez ten pokój. Nie zrób tego błędu jak wielu innych. Odprężenie (relaks) ciała to nie jest pokój.

Pokój. Mój pokój, jaki tylko Ja mogę dać, jest [pokojem] duszy.

Relaks można zdobyć różnymi drogami, włączając w to- -lekarstwa- -seks- -pieniądze. Te odnoszą się do ciała i jeśli są nadużywane, czynią szkodę duszy.

Twoja wdzięczność dla Mnie zwiększy Moje dary dla Ciebie. Tak samo, jak gdy Ty dajesz więcej tym, którzy Ci dziękują.

Koniec dnia szóstego

DZIEŃ SIÓDMY*

NIEUPORZĄDKOWANY?

Twoja dusza została stworzona, aby być przyciąganą do Mnie tak jak żelazo do magnesu.

Jeśli nie poświęcisz czasu, żeby się nauczyć jak Mnie słuchać, Moje dziecko, to będzie w Tobie gmatwanina, tak jak w wielu innych [ludziach].

Ci, którym się wszystko pogmatwało, usiłują usatysfakcjonować swoje magnetyczne przyciąganie do Mnie poprzez zastępowanie lekarskimi, które dają zadowolenie ich ciału, i na krótki czas przynoszą relaks. Inni wyrażają swoje zagubienie innymi rodzajami usatysfakcjonowania ciała, ale to nie jest pokój, jaki Ja oferuję.

Ci zagubieni, nie tylko niszczą swoje ciało i umysł, ale również swoją duszę.

Zagubieni nie mogą powiedzieć o różnicy pomiędzy relaksem ciała i nagrodą Mojego pokoju dla ich dusz.

Zagubieni odrzucili możliwość słuchania Mnie. Wszystkie ludzkie stworzenia otrzymały prawo odrzucenia możliwości słuchania. Wszyscy zostali stworzeni z wolą, która jest wolną. Wolna wola, która może dokonać wyboru Swojego Stworzyciela, albo też Go odrzucić.

Jeśli się nauczysz jak Mnie słuchać, to Ja odejmę Ci wiele niepokojów i lęków. Twoje wątpliwości i obawy zostaną wyjaśnione. Będziesz posiadał Pokój.

Będziesz wolny. Zdecyduj się na czynienie Mojej Woli.

Koniec dnia siódmego

DZIEŃ ÓSMY

MIŁOŚĆ – STRACH

Nikt, O Duchu Święty, nawet Ty, nie może wymienić niczego, co może dać mi w życiu więcej satysfakcji niż Twoje siedem darów.

Moja miłość do Ciebie, O Duchu Święty, wzrasta, gdy uczę się słuchać Twojego daru **UMIEJĘTNOŚCI**, **ROZUMU**, i **RADY**. Moja miłość wzrasta, gdy doświadczam **MĘSTWA** i **POBOŻNOŚCI**.

Proszę, wzmóż we mnie, O Duchu Święty, Twój dar **BOJAŹNI BOŻEJ**, ażebym kochał Cię tak bardzo, że nie mógłbym Cię zranić z **BOJAŹNI**, że Cię stracę.

Dziękuję Ci, O Duchu Święty, za Twoją nieskończoną miłość.

Ja wiem o Twojej wielkiej miłości dla mnie, poprzez sam fakt, że Ty, Ojciec i Syn, stworzyliście mnie i daliście Mi życie. Tak jak ja kocham to, co sam dokonałem, tak i Wy kochacie to, co dokonaliście. **TO JEST DOBRE**.

Koniec dnia ósmego

DZIEŃ DZIEWIĄTY

ZDROWY ROZSADEK

Jeszcze tylko jeden duchowy dar, jaki nam ofiarujesz, o ile słuchamy, O Duchu Święty, jest on największym darem ze wszystkich. To jest dar **MĄDROŚCI**. Ten dar **MĄDROŚCI** jest najwyższym podarunkiem, jaki człowiek może otrzymać.

Twój dar **MĄDROŚCI** umożliwia nam użycie pozostałych sześciu duchowych darów w proporcjach dokładnie takich, w jakich powinny one być.

Piekarz jest mądry, O Duchu Święty, gdy nie używa zbyt dużo dodatków do swojego ciasta. Użycie każdego z Twoich duchowych darów: **UMIEJĘTNOŚCI, ROZUMU, RADY, MĘSTWA, POBOŻNOŚCI I BOJAŹNI BOŻEJ** jest w dokładnie właściwej proporcji, jest darem nad darami. Tym darem jest **MĄDROŚĆ**.

POCZĄTEK KOŃCA

To jest dziewiąty dzień, O Duchu Święty. Nowenna, którą chciałem odbyć, kończy się. Muszę uznać fakt, że otrzymałem **MĘSTWO**, aby tego dokonać. Otrzymałem siłę, która uczyniła to łatwym. Dałeś mi determinację abym tego dokonał, tak jak czynisz to ze wszystkim, czego pragniesz, żebym dokonał.

Jeśli tylko poświęcę czas żeby słuchać się Twojego daru **MĘSTWA**, to:

Powinienem spędzić czas, aby przypomnieć sobie moje wczesne dzieciństwo i każdy rok, aż do dzisiaj, według moich najlepszych możliwości, z Twoją pomocą i **UMIEJĘTNOŚCIĄ**, O Duchu Święty. Powinienem zagłębić się szczególnie w przeszłych ostatnich kilku miesiącach. Ty dasz mi **ZROZUMIENIE** tego, jak uczestniczyłeś w moim życiu na codzien, nawet, jeśli sobie z tego nie zdawałem sprawy. Jak dałeś mi łaskę Twoich siedmiu darów i jak często ja odrzuciłem je, nie chcąc ich używać. Jak przy wielu okazjach, Twoje dary tam były, i jak ja ich użyłem, ale byłem pod wrażeniem, z powodu mojej pychy, że to ja sam to zrobiłem.

Ale dlaczego mam skończyć? Dlaczego powinienem skończyć?

Jeśli nie doświadczyłem Twojej obecności w moim sercu, powinienem zacząć od nowa przez następnych dziewięć dni, jeśli tylko Ty dasz mi **MĘSTWO**.

Jeśli doświadczyłem Twojej obecności w moim sercu, to powinienem tego zazdrośnie strzec. Wspomagać to. Praktykować codzienne słuchanie. Czynić nieustającą nowennę.

Mam nadzieję, że będę wzrastał w nawyku doświadczania Twojej obecności w każdym momencie mojej świadomości.

Koniec dnia dziewiątego

ZAKOŃCZENIE

- Nigdy nie przestawaj próbować
- Duch Święty **wymaga** wiary
- Człowiek wynalazł czas
- Dla Boga czas nie znaczy **absolutnie nic**
- Tej nowenny nie można przedawkować
- Za każdym razem, kiedy będziesz odmawiał tę nowennę, Duch Święty coś do niej doda
- Gdy się modlisz, to rozmawiasz z Bogiem
- A jeśli Bóg mówi do ciebie, to czy **ty Go słuchasz?**

MODLITWY DO DUCHA ŚWIĘTEGO - zebrała M. Tuszyńska

Litania do Ducha Świętego - do prywatnego użytku

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.
Ojcie z Nieba, Boże – zmiłuj się nad nami.
Synu, Odkupicielu świata, Boże – zmiłuj się nad nami.
Duchu Święty, Boże – zmiłuj się nad nami.
Święta Trójco, Jedyne Boże – zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty mądrości – **zmiłuj się nad nami**
Duchu Święty rozumu -
Duchu Święty rady –
Duchu Święty męstwa –
Duchu Święty umiejętności –
Duchu Święty pobożności –
Duchu Święty bojaźni Bożej –
Duchu Święty, światło proroków i apostołów –
Duchu Święty, nasz Pocieszycielu –

Bądź nam miłościw – **przepuść nam, Duchu Święty Boże.**

Od zuchwałej ufności – **wybaw nas, Duchu Święty Boże.**
Od sprzeciwiania się uznanej prawdzie chrześcijańskiej –
Od nieżyczliwości i zazdrości braciom łaski Bożej –
Od zatwardziałości serca –
Od zaniedbania pokuty aż do śmierci –
Od potępienia wiekuistego –
Przez cudowną sprawę przy poczęciu Jezusa Chrystusa –
Przez przyjście Swoje w językach ognistych –

My grzeszni Ciebie prosimy – **wysłuchaj nas Duchu Święty.**
Abyś Kościół Swoj święty rządzić i zachować raczył –
Abyś nas w pobożności i pokorze utwierdzać raczył –
Abyś nam stałości i męstwa udzielić raczył –
Abyś myśli nasze ku pożądaniu niebieskich rzeczy podnieść raczył –
Abyś nas oczyścić i na godne mieszkanie dla siebie poświęcić raczył –
Abyś nas w cierpieniach naszych pocieszyć raczył –
Abyś nas wszystkich do uczestnictwa w chwale wiekuistej doprowadzić raczył –
Abyśmy Ciebie miłowali i dla Ciebie grzechów się wystrzegali –

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas Panie.
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

W. Serce czyste stwórz we mnie Boże.
O. I ducha prawego odnow we wnętrzościach moich.
W. Panie, wysłuchaj modlitwy nasze.
O. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Módlmy się: Przybądź Duchu Święty, racz napełnić serca Swoich wiernych i ogień miłości Swojej w nich zapalić, który wszystkie narody w jedności wiary zgromadziłeś, iżby łaska Twa najświętsza serca nasze oświeciła i od wszelkiego złego nas uchroniła. Amen

VENI CREATOR, SPIRITUS - Hymn z około 858 r.

Odpust częstkowy za pobożne odmówienie tego hymnu. Odpust całkowity, gdy odmawia się go publicznie ostatniego dnia roku oraz w Święto Zesłania Ducha Świętego. Od MT – Z rozmowy z siostrą zakonną, której cudowne uzdrowienie 40 lat wcześniej przez zmarłą przełożoną jej zakonu, stało się podstawą do beatyfikacji przełożonej: “Opowiedziałam wszystko księdzu, który przybył z Rzymu i wieczorem tego dnia, przed Mszą Św. usłyszałam w kościele VENI CREATOR – dziękujemy za cud!”

O Stworzycielu, Duchu, zstąp, nawiedź serc wiernych Tobie krąg,
Niebiańską łaskę zesłać racz, pierśmiom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan, Wszchemogącego Boga dar.
Tyś namaszczenie naszych dusz, zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedmiokroć, bo moc z prawicy Ojca masz,
Przez Ojca obiecany nam mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl, w serce nam miłość świętą wlej
I wątłą słabość naszych ciał utwierdź stałością mocy twej.

Nieprzyjaciela wygnaj precz i pokój daj po wieczny czas.
Niech pod wytrwałą wodzą twą ominie wszelka szkoda nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać, daj, by i Syn poznany był,
I byśmy Duchem Obu Ich, wierzyli w Ciebie z całych sił.

Bądź Bogu Ojcu chwała, cześć, Synowi, który z martwych wskrzesił,
I Temu, co pociesza nas, po wieczność, której obcy kres. Amen.

Wezwanie Ducha Świętego

Przyjdź Duchu Święty, napełnij serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień Twojej miłości.
W. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie.

O. I odnowisz oblicze ziemi. [Tej ziemi – dodał Ojciec Święty Jan Paweł II w Warszawie]

Módlmy się: Boże, któryś pouczył serca wiernych światłem Ducha Świętego, daj nam w tymże Duchu poznać, co jest prawe i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa, Pana Naszego. Amen.

Przyjdź Duchu Święty

Przyjdź Duchu Święty, ja pragnę, o to dziś błagam Cię.
Przyjdź w Twojej mocy i sile, radością napełnij mnie.
Przyjdź jako mądrość do dzieci, przyjdź jak ślepemu wzrok.
Przyjdź jako moc w mej słabości, weź wszystko, co moje jest.
Przyjdź jako źródło pustyni, z mocą Swą do naszych dusz.
O, niech Twa Moc uzdrowienia, dotknie, uleczy mnie już.

Sekret świętości i szczęścia – Modlitwa Kardynała Merciera

Karta modlitewna Apostolstwa Ducha Świętego – z j. ang. tłum. Magdalena Tuszyńska

Pięć minut każdego dnia nie pozwól pracować swojej imaginacji, pozostań w ciszy. Zamknij oczy na wszystko, co Cię otacza i zamknij uszy na wszystkie odgłosy ziemi, abyś był w stanie wycofać się do sanktuarium twojej ochrzczonej duszy, świątyni Ducha Świętego. Przemów wtedy do Ducha Świętego, mówiąc:

„O Duchu Święty, duszo mojej duszy. Adoruję Cię. Proszę, oświeć mnie, prowadź mnie, daj mi siłę i radę. Powiedz mi, co powinienem robić, i daj mi polecenie abym to zrobił. Ja obiecuję, że podporządkuję się wszystkiemu, na co pozwolisz, żeby mi się przydarzyło. Pokaż mi tylko, co jest Twoją Wolą.”

Jeśli będziesz robił to, będziesz żył w szczęściu i w pokoju. Otrzymasz pocieszenie, nawet pośród największych prób. Łaska będzie dawana w proporcji do próby, również i siła, aby to znieść, doprowadzając Cię do Bram Raju.